

～2月 雫石のお店情報～

Free Cafe olu olu (オルオル)

雫石町上東10-1

暖かい新メニュー登場！

○とろとろ中華丼 (味噌汁付き) 600円

雫石産のお米とボリュームたっぷりの具がお腹を満たします。

○牛丼 (味噌汁付き) 600円

しっかり味の染み込んだ具と汁だくご飯が◎

○営業時間 10:00～16:00

定休日 土・日・祝

○電話 050-1289-9312

詳しくは Instagram で検索



ボンヌジョルネ

雫石町寺の下46-3銀河ステーション 2F

バレンタインの贈り物におすすめ♪

たくさん頼みたい時はご予約がおすすめです。

○ハート型が可愛い

チョコガナッシュサンド 420円

○ザクザク食感が美味しい

クランチチョコ(いちごorアーモンド) 320円

○営業時間 11:00～17:30

定休日 水・木

○電話 080-9254-7809

詳しくは Instagram で検索



ケーキの店 フレーズ

雫石町七ツ森94-11

阪神ファンの店主が作るケーキ屋さん

バレンタイン期間限定ケーキ登場です！

○生チョコクリームとハート型チョコが可愛い

4号ケーキ 2,160円(ご予約承ります)

※デザインは諸事情により変更する場合があります

○営業時間 10:00～18:30

定休日 毎日営業(臨時休業あり)

○電話 019-692-5559

詳しくは Instagram で検索



2/1(日)

寅丸水産が商店街にやってくる

しずくいし軽トラ市に出店している大人気店、「寅丸水産」が毎月1回冬の期間も商店街に出店しています！美味しい海産物(ホタテ、牡蠣、加工品など)をぜひお楽しみください！

日時：2026年2月1日(日) 9:00頃～14:00頃

※無くなり次第終了

※天候によりお休みする場合があります

場所：正直堂 向い(旧松村靴店)

ダブルケアのお話会 ～雫石～ 開催

「育児も介護も頑張っている皆さん、お話しませんか？」

ダブルケアラーのための、ピュアサポートおしゃべり会です。これからダブルケアになるかもしれない方、ダブルケアについて知りたい方の参加も大歓迎です。当日参加もOKですので、お気軽にお越しください。

日時：2月8日(日) 11:00～13:00(出入り自由)

場所：しずく×CAN(カフェコーナー)

参加費：無料(カフェでの飲食代はそれぞれでご負担ください)

ゲストスピーカー/岩手奥州ダブルケアの会 代表八幡初恵氏

お問合せ・申込 / 080-5575-9388(たかはし)

～まだ介護をしていない人からも大好評！～

村上京 作

認知症介護ミニエッセイ「研究費1～3」

1冊 300円で販売いたします。

お待たせいたしました！
2/1から、しずく×CAN再開！
～どこが変わったの？～

昨年11月から休館していました「しずく×CAN」が2/1(日)から再開いたしました。天井を中心とした一部内装のリニューアルなので、目に見えて大きな変更点はございませんが、以下5点が変更になったことにより、以前よりもECOで快適にお過ごしいただけるようになりました。

①照明を全てLEDに交換

限りある電力を大事にするため館内の照明を全てLEDに変更。

②天井部分が一枚増えたことで断熱効果UP

夏は暑く、冬は寒かったしずく×CAN館内がより過ごしやすく快適になり、ゆっくりお過ごしいただけます。

③エアコンの入れ替え

エアコンが新しくなり、電気料金を抑えつつ快適にお過ごしいただけます。

④カフェコーナー 席数一部追加

壁に面したカウンター席を設置。お仕事などに活用ください。

⑤まちライブラリーに新しい本が入荷

Event schedule 2月のイベント

イベント名	実施日	内容
手芸教室	毎週(水) 10:00～15:00	参加料/100円 楽しくお話ししながら、編み物などをします。 手芸道具をお持ちください。
うたごえ喫茶	2/12(木) 13:30～15:00	参加料/500円 みんなで楽しく歌いましょう♪ 演奏/小原千里さん
ヨガ教室	2/14(土) 13:30～15:00	参加料/500円 講師/徳田真理子さん 持ち物/水分補給のお水 みんなでゆったり、ヨガ体験。動きやすい服装でお越しください。
歌ってオーラル フレイル予防	2/5(木) 10:00～12:00	参加料/無料 申込み/しずく×CAN カラオケを楽しみながら健康づくりしてみませんか？
ツイ曜日	2/18(水)	毎月第3水曜日によしやれ通り商店街で開催の「つつい買っ ちゃう」ツイ曜日。この日お買い物すると良いこと沢山です！
よつばマルシェ	毎週(木) 11:00～11:40	盛岡駅ターミナルビルの“移動販売バス”よつばマルシェが 来ます。惣菜やお菓子も販売しています。

中心市街地やしずく×CANに関する情報は公式LINEでチェック！
QRコードをカメラで読み込み、友だち追加で無料登録完了です♪

しずく×CAN
公式LINE



雫石町まちおこしセンターしずく×CAN

営業時間 9:00～17:00 休館日 火曜日